

NAN 1 Bebek maması hazırlama talimatları

Anne sütü bebekler için en iyi gıda olup, mümkün olduğunca uzun süre bebeğe verilmeye devam edilmelidir. Bebek maması kullanmaya karar vermeden önce, tavsiye almak için önce çocuk doktorunuza danışın.

Bebek mamasından ne kadar verilmelidir?

DOZAJ TABLOSU*			
Çocuğun yaşı	Miktar/öğün Kaynatılmış soğumuş su (<40°C)	Ölçülmüş miktar adedi*	Öğün/gün adedi***
1-2 hafta	90 ml	3	6
3-4 hafta	120 ml	4	5
2 aylık	150 ml	5	5
3-4 aylık	180 ml	6	5
5-6 aylık**	210 ml	7	5

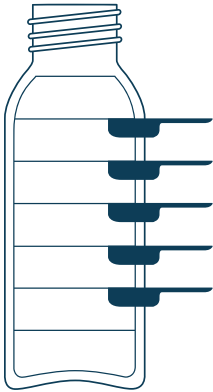
*Daima paket içinden çıkan ölçek kaşığı kullanın. Fazla kullanılan toz bebeğin vücudunun su kaybetmesine neden olabilir. Az kullanılan toz ise, çocuğunuza yeterince enerji ve besin vermez. Doktorunuza danışmadan su ve toz oranını değiştirmeyin.

**Altı aydan sonra ek gıdaya başlama vaktidir, doktorunuza ya da hemşirenize başvurun.

***Çocuğun ihtiyacına göre.

Bu tablo sadece bir rehberdir. Çocuğunuzun iştahı ve ağırlığı nihai miktarı belirler.

DİKKAT: Kaynamamış su, kaynatılmamış şişeler veya yanlış seyreltme bebeğinizi hasta yapabilir. Yanlış depolama, taşıma, hazırlama ve besleme, bebeğinizin sağlığı için olumsuz etkilere neden olabilir.



210 ml + 7 ölçüm kaşığı

180 ml + 6 ölçüm kaşığı

150 ml + 5 ölçüm kaşığı

120 ml + 4 ölçüm kaşığı

90 ml + 3 ölçüm kaşığı

Hazırlama



Hazırlamadan önce ellerinizi yıkayın.



Şişeyi, emziği ve kapağı dikkatlice temizleyin. 5 dakika kaynatın. Kullanıma kadar üstünü kapatarak saklayın.



Suyu bir kaç dakika kaynatın ve canlı probiyotikleri koruyacak biçimde en çok 40° C olana kadar soğumaya bırakın.



Beslenme tablosuna bakın ve önce biberona doğru miktarda ılık su doldurun. Sadece bu kaptaki kepçeyi kullanın. Biberona tam sayıda silme kaşık toz ekleyin.



Şişenin kapağını kapatın ve toz tamamen çözülene kadar iyice çalkalayın.



Her kullanımdan sonra ambalajı sıkıca kapatın ve serin ve kuru bir yerde saklayın.

ÖNEMLİ UYARI! Talimatları dikkatlice uygulayın. Her seferinde sadece bir porsiyon hazırlayın. Hemen besleyin ve bitmemiş şişeyi saklamayın, içindekileri atın. Beslerken bebeği daima tutun. Bebeği gözetimsiz bırakmak boğulmaya neden olabilir.

ÖNEMLİ UYARI. Emzirmenin bebekler için ideal beslenme başlangıcı olduğuna inanıyoruz ve Dünya Sağlık Örgütü'nün ilk altı ay boyunca sadece anne sütü ile beslenmenin ardından yeterli besleyici tamamlayıcı gıdaların verilmesi ve iki yaşına kadar emzirmeye devam edilmesi yönündeki tavsiyesini tamamen destekliyoruz. Emzirmenin ebeveynler için her zaman bir seçenek olmadığının da farkındayız, bebeğinizi nasıl besleyeceğinizi konusunda sağlık uzmanınızla konuşmanızı ve tamamlayıcı beslenmeye ne zaman başlayacağınız konusunda tavsiye almanızı öneririz. Emzirmemeyi tercih ederseniz, lütfen böyle bir kararın geri döndürülmesinin zor olabileceğini ve sosyal ve mali etkileri olabileceğini unutmayın. Kısmen biberonla beslemeye başlamak anne sütü arzısını azaltacaktır. Bebek maması, bebeğin sağlığına yönelik risklerden kaçınmak için her zaman etiketinde belirtildiği şekilde hazırlanmalı, kullanılmalı ve saklanmalıdır.

DK: 80 300 100
Nestlé Danmark A/S
Kay Fiskers Plads 10
2300 København S
www.nestlefamilynes.dk
forbrugerkontakt@dk.nestle.com

FI: 0800-06161
Suomen Nestlé Oy
PL 50
02151 Espoo
www.nestlefamilynes.fi
kuluttajapalvelu@fi.nestle.com

NO: 800 80 730
Nestlé Barnemat
Postboks 683 Skøyen
0214 Oslo
www.nestlefamilynes.no
barnemat@no.nestle.com

SE: 020-29 92 00
Nestlé Sverige AB
Box 7173
250 07 Helsingborg
www.nestlebaby.se
barnmatsforum@se.nestle.com

Nestlé
FamilyNes