

Mga tagubilin sa paghahanda ng NAN 1 Infant Formula

MAHALAGANG PAUNAWA! Ang gatas ng ina ay ang pinakamabuti para sa mga sanggol at dapat ipagpatuloy ang pagpapasuso hangga't maaari. Bago ka magpasyang gumamit ng Infant Formula, konsultahin ang iyong propesyonal sa kalusugan para sa payo.

Gaanong karaming infant formula ang dapat ibigay?

TABLE NG DOSIS

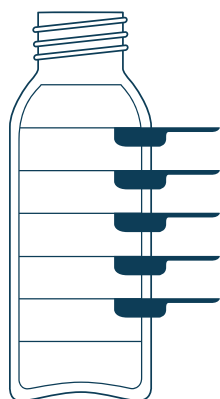
Edad ng bata	Pinakuluhan, pinalamig na tubig (<40° C)	Blg. ng lebel ng mga scoop*	Blg. ng mga pagkain/araw***
1-2 linggo	90 ml	3	6
3-4 na linggo	120 ml	4	5
2 buwan	150 ml	5	5
3-4 na buwan	180 ml	6	5
5-6 na buwan**	210 ml	7	5

*Palaging gamitin ang measuring cup mula sa pakete. Ang sobrang powder ay maaaring humantong sa dehydration. Ang sobrang kaunting powder ay hindi mabibigyan nang sapat na enerhiya at nutrisyon ang iyong anak. Huwag babaguhin ang takdang bahagi ng tubig at powder nang hindi muna kinokonsulta ang doktor

** Pagkatapos nang 6 na buwan panahon na para simulan ang pag-awat, konsultahin ang iyong doktor o nars

*** Depende sa pangangailangan ng bata

BABALA: Ang hindi pinakuluang tubig, mga hindi napakuluang mga bote o hindi wastong pagtunaw ay maaaring maging sanhi ng pagkakasakit ng iyong sanggol. Ang hindi wastong pag-iimbak, pangangasiwa, paghahanda at pagpapakain ay maaaring potensyal na humantong sa masasamang epekto para sa kalusugan ng iyong sanggol.



210 ml + 7 measure cup

180 ml + 6 measure cup

150 ml + 5 measure cup

120 ml + 4 measure cup

90 ml + 3 measure cup

Paghahanda



Maghugas ng iyong mga kamay bago simulang ihanda ang infant formula.



Maingat na linisin ang bote, tsupon at takip. Pakuluhan nang 5 minuto. Itabing may takip hanggang sa susunod na pagkain.



Magpakulo ng tubig nang ilang minuto at palamigin ito hanggang sa humigit-kumulang 40° C upang mapanatili ang live probiotics.



Konsultahin ang table ng dosis at punan muna ng tamang dami ng maligamgam na tubig ang bote. Gumamit lamang ng scoop mula sa lagayan na ito. Ilagay ang tamang dami ng lebel ng scoop ng powder sa bote.



Takpan ang bote at alugin ng mabuti hanggang ganap na matunaw ang powder.



Isara ang pakete ng mahigpit pagkatapos ng bawat paggamit at iimbak sa tuyo na malamig na lugar.

MAHALAGANG PAUNAWA! Sundin nang mabuti ang mga tagubilin. Maghanda lamang ng isang serving sa bawat oras. Ipainom kaagad at huwag itago ang hindi naubos sa bote, itapon ang laman. Palaging hawakan ang sanggol habang pinapakain. Ang pag-iwan sa sanggol na walang pag-iingat ay maaaring maging sanhi ng pagkabulunan.

MAHALAGANG PAUNAWA. Naniniwala kami na ang pagpapasuso ay ang mainam na pagsisimula ng nutrisyon para sa mga sanggol at ganap naming sinusuportahan ang rekomendasyon ng World Health Organizations ng eksklusibong pagpapasuso sa unang anim na buwan ng buhay na sinsundan ng pagpapakilala ng sapat na nakapagpapalugos na pantulong na pagkain kasama ang patuloy na pagpapasuso hanggang sa dalawang taong gulang. Kinikilala din naming na ang pagpapasuso ay hindi palaging isang pagpipilian para sa mga magulang, inirerekumenda naming na makipag-usap ka sa iyong propesyonal na pangangalagang pangkalusugan tungkol sa kung paano pakainin ang iyong sanggol at humingi ng payo kung kailan ipakilala ang pantulong na pagpapakain. Kung pipiliin mong huwag magpasuso, mangyaring tandaan na ang gayong desisyon ay maaaring maging mahirap ibalik at magkaroon ng mga implikasyon sa lipunan at pinansiyal. Ang pagpapakilala ng bahagyang pagpapakain sa bote ay magbabawas ng supply ng gatas ng suso. Ang formula ng sanggol ay dapat palaging handa, magamit at nakaimbak tulad ng itinuro sa label upang maiwasan ang mga panganib sa kalusugan ng isang sanggol.

DK: 80 300 100
Nestlé Danmark A/S
Kay Fiskers Plads 10
2300 København S
www.nestlefamilynes.dk
forbrugerkontakt@dk.nestle.com

FI: 0800-06161
Suomen Nestlé Oy
PL 50
02151 Espoo
www.nestlefamilynes.fi
kuluttajapalvelu@fi.nestle.com

NO: 800 80 730
Nestlé Barnemat
Postboks 683 Skøyen
0214 Oslo
www.nestlefamilynes.no
barnemat@no.nestle.com

SE: 020-29 92 00
Nestlé Sverige AB
Box 7173
250 07 Helsingborg
www.nestlebaby.se
barnmatsforum@se.nestle.com

Nestlé
FamilyNes.