

دستورالعمل‌های تهیه شیر خشک نوزاد 1 NAN

اطلاعیه مهم! شیر مادر بهترین ماده غذایی برای نوزادان است و شیردهی باید تا زمانی که امکان‌پذیر باشد ادامه پیدا کند. قبل از اینکه تصمیم بگیرید از شیر خشک برای نوزادان استفاده کنید، برای دریافت مشاوره با متخصص بهداشتی خود مشورت نمایید.

آماده‌سازی

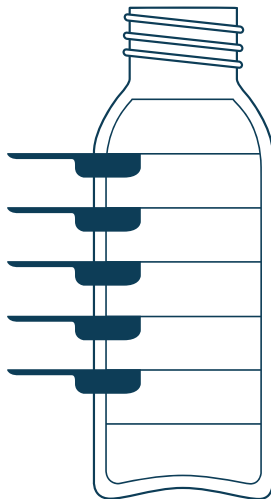
چه مقدار شیر خشک باید به نوزاد داده شود؟

جدول میزان مصرف:			
سن کودک	آب جوشیده و سرد شده (دما کمتر از 40 درجه سانتی‌گراد)	تعداد قاشق‌های پیمانه سر خالی*	تعداد وعده‌های تغذیه/روز***
1-2 هفته	90 میلی‌لیتر	3	6
3-4 هفته	120 میلی‌لیتر	4	5
2 ماه	150 میلی‌لیتر	5	5
3 تا 4 ماه	180 میلی‌لیتر	6	5
5-6 ماه**	210 میلی‌لیتر	7	5

* همیشه از لیوان پیمانه روی بسته‌بندی استفاده کنید. میزان پودر بیش از حد می‌تواند منجر به کم‌آبی بدن شود. میزان پودر بسیار کم، انرژی و تغذیه کافی را برای کودکان فراهم نمی‌کند. میزان آب و پودر را بدون مشورت با پزشک تغییر ندهید.
** بعد از 6 ماه، وقت شروع از شیر گرفتن کودک است، با پزشک یا پرستاران مشورت کنید.
*** بسته به نیاز کودک

هشدار: نجوشاندن آب، نجوشاندن بطری یا ریختن نادرست می‌تواند باعث بیماری نوزادان شود. نگهداری، جابجایی، تهیه و تغذیه نادرست به‌طور بالقوه می‌تواند منجر به اثرات نامطلوبی بر سلامت نوزادان شود.

210 میلی‌لیتر + 7 قاشق پیمانه سر خالی
180 میلی‌لیتر + 6 قاشق پیمانه سر خالی
150 میلی‌لیتر + 5 قاشق پیمانه سر خالی
120 میلی‌لیتر + 4 قاشق پیمانه سر خالی
90 میلی‌لیتر + 3 قاشق پیمانه سر خالی



قبل از تهیه دست‌هایتان را بشویید.



بطری، پستانک و درپوش را کاملاً تمیز کنید. آنها را به مدت 5 دقیقه بجوشانید. تا زمان استفاده، در محلی سرپوشیده نگهداری کنید.



آب را چند دقیقه بجوشانید و بگذارید خنک شود تا دمای آن حداکثر 40 درجه سانتی‌گراد باشد و پروبیوتیک‌های زنده حفظ گردند.



به جدول تغذیه مراجعه کرده و ابتدا مقدار مناسب آب ولرم را در بطری بریزید. فقط از قاشق پیمانه داخل این ظرف استفاده کنید. تعداد دقیق قاشق‌های پیمانه سر خالی پودر را به بطری اضافه کنید.



درپوش بطری را ببندید و آن را خوب تکان بدهید تا پودر کاملاً حل شود.



پس از هر بار استفاده درب بسته‌بندی را محکم ببندید و آن را در جای خشک و خنک نگهداری کنید.



اطلاعیه مهم! دستورالعمل‌ها را با دقت رعایت کنید. هر بار فقط به اندازه یک وعده آماده کنید. بلافاصله تغذیه را انجام دهید و بقیه بطری را نگه ندارید، محتویات آن را دور بریزید. در هنگام تغذیه، همیشه نوزاد را در آغوش بگیرید. بدون مراقبت رها کردن نوزاد ممکن است باعث خفگی شود.

اطلاعیه مهم. ما معتقدیم شیر مادر، آغاز تغذیه ایده‌آل برای نوزادان است و از توصیه سازمان بهداشت جهانی مبنی بر تغذیه انحصاری با شیر مادر طی شش ماه اول زندگی و سپس استفاده از غذاهای مکمل دارای مواد مغذی کافی همراه با ادامه شیردهی تا سن دو سالگی حمایت می‌کنیم.

همچنین می‌دانیم که همیشه تغذیه با شیر مادر برای والدین امکان‌پذیر نیست، توصیه می‌کنیم در مورد نحوه تغذیه نوزادان با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود گفتگو کنید و در مورد زمان تغذیه کمکی مشاوره بگیرید. اگر تصمیم دارید از شیر مادر برای تغذیه استفاده نکنید، لطفاً به یاد داشته باشید که بعد از آن، برگشتن به تغذیه با شیر مادر دشوار بوده و پیامدهای اجتماعی و مالی به دنبال دارد. تغذیه با بطری شیر باعث کاهش تولید شیر می‌شود. شیر خشک نوزاد همیشه باید طبق دستورالعمل‌های روی برچسب تهیه، استفاده و نگهداری شود تا از بروز خطر برای سلامت کودک جلوگیری گردد.

DK: 80 300 100
Nestlé Danmark A/S
Kay Fiskers Plads 10
2300 København S
www.nestlefamilynes.dk
forbrugerkontakt@dk.nestle.com

FI: 0800-06161
Suomen Nestlé Oy
PL 50
02151 Espoo
www.nestlefamilynes.fi
kuluttajapalvelu@fi.nestle.com

NO: 800 80 730
Nestlé Barnemat
Postboks 683 Skøyen
0214 Oslo
www.nestlefamilynes.no
barnemat@no.nestle.com

SE: 020-29 92 00
Nestlé Sverige AB
Box 7173
250 07 Helsingborg
www.nestlebaby.se
barnmatsforum@se.nestle.com

Nestlé
FamilyNes