

Tillagningsanvisning NAN 1 modersmjölksersättning

VIKTIGT! Bröstmjolk är bäst för barnet. Amma så länge det fungerar. Rådgör med BVC innan du väljer ersättning.

Hur mycket modersmjölksersättning ska jag göra?

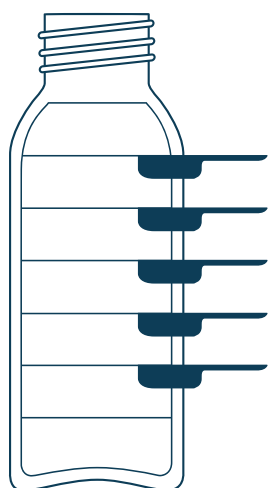
DOSERINGSTABELL			
Barnets ålder	Kokt avsvolat vatten (<40°C)	Antal strukna mått*	Antal måltider per dygn***
1-2 veckor	90 ml	3	6
3-4 veckor	120 ml	4	5
2 mån	150 ml	5	5
3-4 mån	180 ml	6	5
5-6 mån**	210 ml	7	5

Använd bara skopan i förpackningen. För mycket pulver kan leda till uttorkning medan för lite pulver ger otillräcklig näring. Ändra inte förhållandet vatten/pulver utan att först konsultera läkare.

**Efter 6 månader är det dags att börja med en varierad kost. Rådgör med BVC.

***Beroende på barnets behov.

VIKTIGT! Barnet kan bli sjukt av felaktig spädnings, och om vattnet och flaskan inte kokats innan användning. Riskera inte hälsan med felaktig lagring, beredning, matning.



210 ml + 7 strukna mått

180 ml + 6 strukna mått

150 ml + 5 strukna mått

120 ml + 4 strukna mått

90 ml + 3 strukna mått

Tillagning



Tvätta händerna noggrant.



Rengör noga flaska, napp och lock. Koka i 5 min. Förvaras övertäckt till nästa mål.



Koka vatten i några minuter, och låt svalna till max. 40 °C, för att bevara de levande mjölksyrabakterier.



Se doseringstabellen för barnets ålder. Fyll först flaskan med rätt mängd ljummet vatten. Tillsätt rätt antal strukna mått och använd endast medföljande skopa.



Tillslut förpackningen noga efter varje användning och förvara den torrt och svalt.



Sätt på locket och skaka ordentligt till allt pulver har lösts upp.

VIKTIGT! Följ instruktionerna noga. Tillaga en flaska åt gången, mata direkt och släng resterna. Håll barnet när du matar så du ser att det inte sätter i halsen.

VIKTIGT: Vi anser att amning är den idealiska näringsmässiga starten för spädbarn och vi stöder till fullo Världshälsoorganisationens (WHO) rekommendation om exklusiv amning under de första sex månaderna av livet följt av introduktion av lämpliga näringsrika kompletterande livsmedel tillsammans med fortsatt amning upp till två års ålder. Vi är också medvetna om att amning inte alltid är ett alternativ för föräldrar, och vi rekommenderar att du talar med din sjukvårdspersonal om hur du ska mata ditt barn och söker råd om när du ska införa kompletterande livsmedel. Om du väljer att inte amma, kom ihåg att ett sådant beslut kan vara svårt att ändra och har sociala och ekonomiska konsekvenser. Att börja med partiell flaskmatning kommer att minska tillgången på bröstmjolk. Modersmjölksersättning ska alltid beredas, användas och förvaras enligt anvisningarna på etiketten för att undvika risker för barnets hälsa.

DK: 80 300 100
Nestlé Danmark A/S
Kay Fiskers Plads 10
2300 København S
www.nestlefamilynes.dk
forbrugerkontakt@dk.nestle.com

FI: 0800-06161
Suomen Nestlé Oy
PL 50
02151 Espoo
www.nestlefamilynes.fi
kuluttajapalvelu@fi.nestle.com

NO: 800 80 730
Nestlé Barnemat
Postboks 683 Skøyen
0214 Oslo
www.nestlefamilynes.no
barnemat@no.nestle.com

SE: 020-29 92 00
Nestlé Sverige AB
Box 7173
250 07 Helsingborg
www.nestlebaby.se
barnmatsforum@se.nestle.com

Nestlé
FamilyNes