

Instrucțiuni de pregătire a laptelui praf pentru sugari NAN 1

NOTIFICARE IMPORTANTĂ! Laptele matern este cel mai bun pentru sugari și alăptarea trebuie continuată cât mai mult timp. Înainte de a vă decide să utilizați lapte praf pentru sugari, consultați întotdeauna pediatriul.

Cât lapte praf pentru sugari trebuie folosit?

TABEL DE DOZARE*

Vârsta copilului	Cantitate/masă apă fiartă și răcită (40°-45° C)	Nr. de măsuri rase*	Număr mese/ zi***
1-2 săptămâni	90 ml	3	6
3-4 săptămâni	120 ml	4	5
2 luni	150 ml	5	5
3-4 luni	180 ml	6	5
5-6 luni**	210 ml	7	5

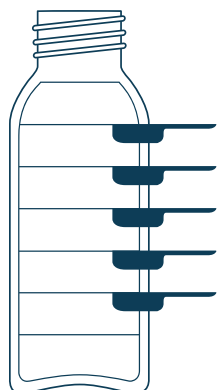
*Utilizați întotdeauna măsura din ambalaj. Prea mult lapte praf poate conduce la deshidratare. Prea puțin lapte praf nu va asigura copilului suficientă energie și nutriție. Nu modificați cantitatea de apă și de lapte praf fără a consulta mai întâi un medic.

**După 6 luni, este timpul să începeți înțărcarea; consultați medicul sau asistenta.

***În funcție de nevoile copilului.

Acest tabel este doar orientativ. Pofta de mâncare și greutatea copilului determină valoarea finală.

AVERTISMENT: Apa nefiartă, biberoanele nesterilizate sau diluția incorectă pot îmbolnăvi copilul. Depozitarea, manipularea, pregătirea și hrănirea incorecte pot avea efecte adverse asupra sănătății copilului.



210 ml + 7 măsuri

180 ml + 6 măsuri

150 ml + 5 măsuri

120 ml + 4 măsuri

90 ml + 3 măsuri

Preparare



Spălați-vă pe mâini înainte de a începe să preparați laptele praf pentru sugari.



Curățați cu grijă sticla, tetina și capacul. Fierbeți biberonul, tetina și capacul timp de 5 minute. Păstrați-le acoperite până la următoarea masă.



Fierbeți apă câteva minute și lăsați-o să se răcească până la aproximativ 40 °C pentru a conserva probioticele vii.



Consultați tabelul de hrănire și umpleți mai întâi cu cantitatea potrivită de apă caldută în biberon. Folosiți doar măsura din acest recipient. Adăugați numărul exact de măsuri rase de pulbere în sticlă.



Acoperiți flaconul și agitați bine până când pulberea este complet dizolvată.



Închideți punga/recipientul de lapte praf după fiecare utilizare și păstrați ambalajul într-un loc uscat și răcoros.

NOTIFICARE IMPORTANTĂ! Urmați cu atenție instrucțiunile. Pregătiți doar o porție o dată. Hrăniți imediat și nu păstrați conținutul neterminat din sticlă, eliminați conținutul. Țineți întotdeauna bebelușul în timp ce îl hrăniți. Lăsarea bebelușului nesupravegheat poate provoca sufocare.

NOTIFICARE IMPORTANTĂ. Credem că alăptarea este începutul nutrițional ideal pentru bebeluși și susținem pe deplin recomandarea Organizației Mondiale a Sănătății de alăptare exclusivă în primele șase luni de viață, urmată de introducerea alimentelor complementare nutritive adecvate, împreună cu alăptarea continuă până la vârsta de doi ani. De asemenea, recunoaștem că alăptarea nu este întotdeauna o opțiune pentru părinți, vă recomandăm să discutați cu medicul dumneavoastră despre modul în care să vă hrăniți bebelușul și să cereți sfaturi despre momentul în care să introduceți hrănirea complementară. Dacă alegeți să nu alăptați, vă rugăm să rețineți că o astfel de decizie poate fi dificil de inversat și are implicații sociale și financiare. Introducerea hrănirii parțiale cu biberonul va reduce cantitatea de lapte matern. Formulele de început trebuie întotdeauna preparate, utilizate și depozitate conform instrucțiunilor de pe etichetă pentru a evita riscurile pentru sănătatea copilului.

DK: 80 300 100
Nestlé Danmark A/S
Kay Fiskers Plads 10
2300 København S
www.nestlefamilynes.dk
forbrugerkontakt@dk.nestle.com

FI: 0800-06161
Suomen Nestlé Oy
PL 50
02151 Espoo
www.nestlefamilynes.fi
kuluttajapalvelu@fi.nestle.com

NO: 800 80 730
Nestlé Barnemat
Postboks 683 Skøyen
0214 Oslo
www.nestlefamilynes.no
barnemat@no.nestle.com

SE: 020-29 92 00
Nestlé Sverige AB
Box 7173
250 07 Helsingborg
www.nestlebaby.se
barnmatsforum@se.nestle.com

Nestlé
FamilyNes