

Sposób przygotowania mleka początkowego NAN 1

WAŻNA UWAGA! Karmienie piersią jest najlepszym sposobem żywienia niemowlęcia i należy je kontynuować jak najdłużej. Przed podjęciem decyzji o karmieniu mlekiem początkowym skonsultuj się z pracownikiem służby zdrowia.

Ile mleka początkowego podawać dziecku?

TABELA DAWKOWANIA*

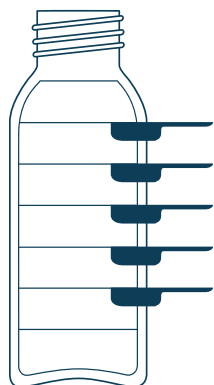
Wiek dziecka	Przegotowana, ostudzona woda (40° - 45° C)	Liczba płaskich miarek*	Liczba posiłków/ dzień***
1-2 tygodnie	90 ml	3	6
3-4 tygodnie	120 ml	4	5
2 miesiące	150 ml	5	5
3-4 miesiące	180 ml	6	5
5-6 miesięcy**	210 ml	7	5

*Zawsze używaj miarki dołączonej do opakowania. Zbyt duża ilość dodanego proszku może prowadzić do odwodnienia. Zbyt mała ilość dodanego proszku nie dostarczy dziecku wystarczającej ilości energii i wartości odżywczych. Nie zmieniaj proporcji wody i mleka bez konsultacji z lekarzem.

**Po ukończeniu przez dziecko 6. miesiąca życia można powoli zacząć odstawiać je od piersi – skonsultuj się z lekarzem lub położną.

***W zależności od potrzeb dziecka.

OSTRZEŻENIE: Nieprzegotowana woda, niewyparzone butelki lub nieprawidłowa proporcja mieszanki mogą wywołać złe samopoczucie u dziecka. Nieprawidłowo przechowywane, używane, przygotowane i podawane mleko może mieć potencjalnie negatywne skutki dla zdrowia dziecka.



210 ml + 7 miarek

180 ml + 6 miarek

150 ml + 5 miarek

120 ml + 4 miarek

90 ml + 3 miarek

Przed przygotowaniem



Umyj ręce, zanim zaczniesz przygotowywać mleko.



Dokładnie umyj butelkę, smoczek i nakrętkę. Wygotuj butelkę, smoczek i nakrętkę przez 5 minut. Pozostaw pod przykryciem do następnego posiłku.



Doprowadź do wrzenia wodę i gotuj ją przez kilka minut. Pozostaw do ostygnięcia do temperatury maksymalnie 40°C w celu zachowania żywych probiotyków.



Sprawdź tabelę dawkowania i najpierw wlej odpowiednią ilość letniej wody o butelki. Korzystaj wyłącznie z miarki dołączonej do opakowania. Dodaj odpowiednią liczbę płaskich miarek proszku do butelki.



Zakręć butelkę i potrząśnij nią aż do rozpuszczenia się proszku.



Po każdym użyciu zamknij dokładnie opakowanie i przechowuj opakowanie w suchym i chłodnym miejscu.

WAŻNA UWAGA: Należy dokładnie przestrzegać instrukcji. Przygotuj tylko ilość potrzebną na jeden posiłek. Nakarm dziecko zaraz po przygotowaniu i nie zostawiaj resztek pokarmu w butelce; wylej pozostałą zawartość. Zawsze trzymaj dziecko podczas karmienia. Pozostawienie dziecka bez opieki podczas karmienia może spowodować zadławienie.

WAŻNA UWAGA: Uważamy, że karmienie piersią jest najlepszym sposobem odżywiania noworodka i w pełni wspieramy zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia w zakresie karmienia wyłącznie piersią w okresie pierwszych 6 miesięcy życia dziecka, a następnie wprowadzanie odpowiednich uzupełniających pokarmów i dalsze karmienie piersią do ukończenia przez dziecko drugiego roku życia. Zauważamy również, że karmienie piersią nie zawsze może być możliwą opcją dla rodziców. Zalecamy omówienie z pracownikiem służby zdrowia sposobu karmienia dziecka i uzyskania wskazówek w zakresie momentu włączenia uzupełniających pokarmów. Jeśli wybierzesz brak karmienia piersią, prosimy pamiętać, że taka decyzja może być trudna do cofnięcia i że ma ona swoje implikacje społeczne i finansowe. Wprowadzenie częściowego karmienia butelką ograniczy podaż mleka matki. Mleko początkowe powinno być zawsze przygotowywane, stosowane i przechowywane zgodnie z instrukcjami na etykiecie w celu uniknięcia ryzyka dla zdrowia dziecka.

DK: 80 300 100
Nestlé Danmark A/S
Kay Fiskers Plads 10
2300 København S
www.nestlefamilynes.dk
forbrugerkontakt@dk.nestle.com

FI: 0800-06161
Suomen Nestlé Oy
PL 50
02151 Espoo
www.nestlefamilynes.fi
kuluttajapalvelu@fi.nestle.com

NO: 800 80 730
Nestlé Barnemat
Postboks 683 Skøyen
0214 Oslo
www.nestlefamilynes.no
barnemat@no.nestle.com

SE: 020-29 92 00
Nestlé Sverige AB
Box 7173
250 07 Helsingborg
www.nestlebaby.se
barnmatsforum@se.nestle.com

Nestlé
FamilyNes