

تعليمات تحضير تركيبة حليب الأطفال نان 1

ملاحظة مهمة! حليب الأم هو الأفضل للرضع ويُنصح بالاستمرار في الرضاعة الطبيعية لأطول فترة ممكنة. يجب على الدوام استشارة اختصاصي الرعاية الصحية للحصول على النصائح الطبية قبل اتخاذ القرار باستخدام تركيبة حليب الأطفال.

كم يجب إعطاء الرضيع من تركيبة حليب الأطفال؟

جدول الجرعات:

عمر الطفل	الماء المغلي والمبرد (أقل من 40 درجة مئوية)	عدد الأكواب الممسوحة*	عدد الوجبات في اليوم***
أسبوع إلى أسبوعين	90 مل	3	6
3 إلى 4 أسابيع	120 مل	4	5
شهرين	150 مل	5	5
3 إلى 4 أشهر	180 مل	6	5
5 إلى 6 أشهر**	210 مل	7	5

* يجب على الدوام استخدام كوب القياس المرفق داخل العبوة. إذ قد يؤدي استخدام كمية كبيرة من البودرة، بينما قد لا توفر كمية قليلة من البودرة الطاقة والتغذية الكافيتين لطفلك. لا يجب تغيير كمية الماء أو بودة الحليب بدون استشارة الطبيب أولاً.
** بعد بلوغ الطفل ستة أشهر، يحين وقت بدء الطعام. يجب استشارة الطبيب أو الممرضة
*** حسب احتياجات الطفل

تحذير: يمكن أن يتسبب الماء غير المغلي أو الزجاجات غير المعقمة أو تخفيف الحليب بشكل غير صحيح إلى إصابة الطفل بالمرض. يمكن أن تؤدي الإجراءات غير السليمة في التخزين أو التعامل أو التحضير أو الإرضاع إلى تأثيرات عكسية على صحة الطفل.

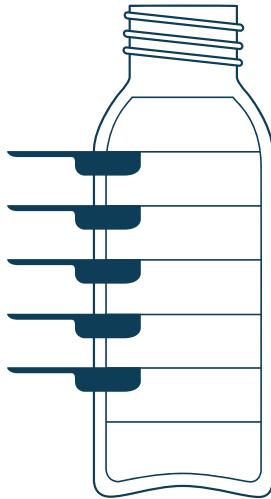
210 مل + 7 أكواب معيارية

180 مل + 6 أكواب معيارية

150 مل + 5 أكواب معيارية

120 مل + 4 أكواب معيارية

90 مل + 3 أكواب معيارية



التحضير

يجب غسل اليدين قبل البدء في تحضير تركيبة حليب الأطفال.



يجب تنظيف الزجاجات والحلمة والغطاء بعناية. تُغلى الزجاجات والحلمة والغطاء لمدة 5 دقائق. تُحفظ مغطاة حتى موعد الوجبة التالية.



يجب غلي الماء لمدة دقائق ثم يُترك ليبرد حتى درجة حرارة 40 درجة مئوية للحفاظ على البروبيوتيك الحي.



يجب مراجعة جدول التغذية وملء أولاً الكمية المناسبة من الماء الفاتر في الزجاجات. يجب استخدام فقط الكوب المرفق في هذه العبوة. يجب إضافة العدد الدقيق من الأكواب الممسوحة من بودرة الحليب إلى الزجاجات.



يجب إغلاق الزجاجات جيداً ورجها جيداً حتى تذوب بودرة الحليب تماماً.



يجب إغلاق العبوة بإحكام بعد كل استخدام وحفظها في مكان بارد وجاف.



ملاحظة مهمة! يُرجى اتباع التعليمات بعناية. يجب تحضير وجبة واحدة فقط في كل مرة. يجب إرضاع الطفل الطبيعية قد لا تكون خياراً متاحاً دائماً للوالدين، لذلك نوصي بالتحدث إلى اختصاصي الرعاية الصحية حول كيفية تغذية طفلك واستشارة الطبيب بشأن موعد بدء إدخال الأطعمة التكميلية. في حالة اختيار عدم الرضاعة الطبيعية، يُرجى تذكر أن مثل هذا القرار قد يكون من الصعب التراجع عنه وله آثار اجتماعية ومالية. إن إدخال تركيبة الحليب الجزئية سيقلل من إدرار حليب الثدي. يجب دائماً تحضير تركيبة الحليب واستخدامها وتخزينها وفقاً للتعليمات الواردة على العبوة لتجنب المخاطر الصحية على الطفل يتسبب ترك الرضيع دون مراقبة في الاختناق.

ملاحظة مهمة. نعتقد بأن الرضاعة الطبيعية هي البداية المثالية للتغذية للرضع، وننصح تماماً توصية منظمة الصحة العالمية بالرضاعة الطبيعية الحصرية خلال الأشهر الستة الأولى من سن الولادة، متبوعة بإدخال الأطعمة التكميلية المغذية المناسبة مع استمرار الرضاعة الطبيعية حتى بلوغ سن سنتين.

نحن ندرك أيضاً أن الرضاعة الطبيعية قد لا تكون خياراً متاحاً دائماً للوالدين، لذلك نوصي بالتحدث إلى اختصاصي الرعاية الصحية حول كيفية تغذية طفلك واستشارة الطبيب بشأن موعد بدء إدخال الأطعمة التكميلية. في حالة اختيار عدم الرضاعة الطبيعية، يُرجى تذكر أن مثل هذا القرار قد يكون من الصعب التراجع عنه وله آثار اجتماعية ومالية. إن إدخال تركيبة الحليب الجزئية سيقلل من إدرار حليب الثدي. يجب دائماً تحضير تركيبة الحليب واستخدامها وتخزينها وفقاً للتعليمات الواردة على العبوة لتجنب المخاطر الصحية على الطفل