NAN 1 婴幼儿配方奶粉调制说明

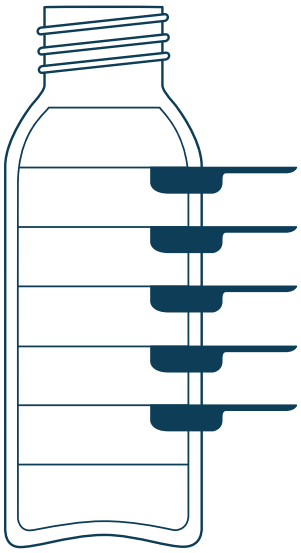
重要通知！对婴幼儿来说，母乳是最好的食品，且母乳喂养时间越长越好。在您决定使用婴幼儿配方奶粉前，请先咨询一下您的健康专业人士，以便获取建议。

给婴幼儿喂奶粉时，多少才合适？

用量表*			
儿童年龄	**用量/餐 温开水 (40°–45° C)**	**平勺数***	**餐次/天*** **
1-2 周	90 ml	3	6
3-4 周	120 ml	4	5
2 个月	150 ml	5	5
3-4 个月	180 ml	6	5
5-6 个月**	210 ml	7	5

* 始终使用包装附带的量勺。奶粉太多可能会导致脱水，奶粉不足又无法为儿童提供足够的能量和营养。在未咨询医生的情况下，请勿改变水和奶粉的配比。
** 到 6 个月后，就该开始断奶了。请咨询您的医师或护理人员。
*** 需视儿童需要而定。

本图表仅可用作指南。具体用量需根据您宝宝的胃口和体重决定。
警告：未煮沸的水、未经沸水处理的奶瓶或错误的稀释方法会导致婴幼儿生病。错误的储存、处理、调制和喂养方式可能会对婴幼儿的健康产生不利影响。



210 ml + 7 勺
180 ml + 6 勺
150 ml + 5 勺
120 ml + 4 勺
90 ml + 3 勺

调制前的准备工作

开始调制婴幼儿配方奶粉前，请先洗净双手。

仔细清洁奶瓶、奶嘴和瓶盖。放在沸水中煮 5 分钟。盖上盖子储存，直至下餐使用。

将水煮沸，持续数分钟。让沸水冷却至约 40° C，以保存活的益生菌。

参考用量表，先将适量的温水倒入奶瓶中。只用这个容器里的勺子。将适量的奶粉倒入奶瓶中。

盖上瓶盖并将奶粉摇匀，直至奶粉末完全溶解。

每次使用完毕后，仔细密封奶粉袋或奶粉罐，并保存于阴凉干燥处。

重要通知！请仔细遵循说明。每次调制的量正好足够一餐。立即喂食，不要让奶瓶里有未喝完的奶，丢弃奶瓶里的奶。喂奶时一定要抱着宝宝。不看着婴儿可能会导致窒息。

重要通知。我们认为母乳喂养是婴儿理想的营养起点，而且我们完全支持世界卫生组织的建议，即在儿童生命的头六个月纯母乳喂养，然后引入足够的营养补充食品，并继续母乳喂养至最晚两岁。
我们也认识到，母乳喂养并不总是父母的一个选项，我们建议您向您的医疗保健专业人员咨询如何喂养您的宝宝，并就何时引入补充喂养寻求建议。如果您选择不母乳喂养，请记住，这样的决定可能很难逆转，并会产生社会和经济影响。引入部分奶瓶喂养将减少母乳的供应。婴儿配方奶粉的调制、使用和储存应始终按照标签上的指示，以避免对婴儿健康造成风险。

最后更新：2025 年 1 月

DK: 80 300 100
Nestlé Danmark A/S
Kay Fiskers Plads 10
2300 København S
www.nestlefamilynes.dk
forbrugerkontakt@dk.nestle.com

FI: 0800-06161
Suomen Nestlé Oy
PL 50
02151 Espoo
www.nestlefamilynes.fi
kuluttajapalvelu@fi.nestle.com

NO: 800 80 730
Nestlé Barnemat
Postboks 683 Skøyen
0214 Oslo
www.nestlefamilynes.no
barnemat@no.nestle.com

SE: 020-29 92 00
Nestlé Sverige AB
Box 7173
250 07 Helsingborg
www.nestlebaby.se
barnmatsforum@se.nestle.com

Nestlé FamilyNes