

دستورالعمل های تهییه شیرخشک نان 1 مخصوص کودکان شیرخوار (NAN 1 Infant Formula)



شیر مادر بهترین تغذیه برای نوزاد است و باید تا زمانی که امکان دارد، ادامه یابد. قبل از تصمیم به استفاده از شیرخشک مخصوص کودکان شیرخوار، همیشه با مشاوره خود در خصوص مراقبت از کودک خود مشورت کنید.

تاریخ:

امضاء:

نام فرزند:

چه میزان شیرخشک مخصوص کودکان شیرخوار باید داده شود؟

قبل از پختن

جدول مصرف *:

سن کودک	میزان آب جوشیده مورد نیاز در هر میلی لیتر	تعداد پیمانه *	تعداد وعده های غذایی روزانه **
2-1 هفته	90	3	6
4-3 هفته	120	4	5
2 ماه	150	5	5
4-3 ماه	180	6	5
6-5 ماه	210	7	5

* همیشه از پیمانه داخل قوطی جهت اندازه گیری استفاده کنید. مصرف بیشتر از مقادیر تعیین شده سبب کم آبی بدن کودک می گردد. مصرف کمتر از مقادیر تعیین شده سبب میگردد که نوزاد شما تنماون به اندازه کافی انرژی و تغذیه مناسب دریافت نماید. قبل از مشاوره اولیه با پزشک خود، میزان آب و پودر را تغییر ندهید.

** پس از 6 ماه زمان آن است که معرف شیر تغییر یابد، با پزشک یا پرستار خود مشورت کنید

*** بسته به نیاز کودک

این جدول تنها یک راهنمای است. اشتها و وزن کودک شما مقدار نهایی مصرف را تعیین می کند.

وزن پیمانه داخل قوطی 4.3 گرم

هشدار: آب نجوشیده، شیشه جوشانده نشده و یا رقیق سازی نادرست ممکن است کودک شما را بیمار کند. نگه داری نادرست، دست کاری کردن مقادیر تهیه و تغذیه می تواند به طور بالقوه منجر به اثرات نامطلوب برای سلامتی نوزاد شما گردد.

قبل از تهییه شیر برای نوزاد، دست های خود را بشوید.



بطری، سرپستانک و درپوش آن را به دقت تمیز نمایید. چند دقیقه بطري، سرپستانک و درپوش را بجوشانید. تا زمان وعده های بعدی درپوش آن را نگه دارید.



آب آشامیدنی سرد را بجوشانید و بگذارید تا به مدت چند دقیقه خوب بجوشد. بگذارید آب جوشیده شده تا حد دمای 40 درجه سانتی گراد خنک گردد و آب را به داخل بطري تمیز بزيريد.



تعداد پیمانه تعیین شده از پودر را اضافه نمایید.



درب بطري را ببندید و تکان دهید تا شیر خشک حل شود. اطمینان حاصل کنید که مخلوط خیلی زیاد داغ نیست. همیشه قبل از تغذیه نوزاد خودتان طعم آن بچشید.



پس از هر بار استفاده از قوطی، درب آن را ببندید و آن را در جای خشک و خنگ نگهداری نمایید.



باقی مانده شیر را هرگز نگه دارید!

همیشه به اندازه نیاز برای یک وعده شیرخشک را تهیه نمایید، تا شیری که نوزاد میخورد شیرخشک تازه تهیه شده باشد.



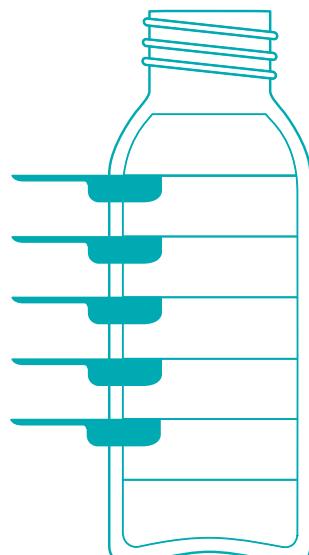
210 میلی لیتر + 7 پیمانه اندازه گیری

180 میلی لیتر + 6 پیمانه اندازه گیری

150 میلی لیتر + 5 پیمانه اندازه گیری

120 میلی لیتر + 4 پیمانه اندازه گیری

90 میلی لیتر + 3 پیمانه اندازه گیری



Nestlé Sverige AB
Barnmatsforum
Box 7173
250 07 Helsingborg
nan@nestle.se.com