

# تعليمات تحضير تركيبة حليب الأطفال نان 1



إن حليب الأم الطبيعي هو الأفضل للأطفال ويجب الاستمرار في إرضاعه للأطفال لأطول فترة ممكنة. يجب على الدوام استشارة عيادة الأطفال للحصول على النصائح الطبية قبل اتخاذ القرار باستخدام تركيبة حليب الأطفال.

التاريخ:

التوقيع:

اسم الطفل:

## قبل التحضير

يجب غسل اليدين قبل البدء في تحضير تركيبة حليب الأطفال.



يجب تنظيف الزجاجة والحلمة والغطاء بعناية. تُغلى الزجاجة والحلمة والغطاء لعدة دقائق. تحفظ مغطاة حتى موعد الوجبة التالية.



يُغلى ماء مأخوذ من صنبور الماء البارد ويترك ليغلي عدة دقائق. يُترك ليبرد إلى أن يصل إلى 40 درجة مئوية تقريباً ثم يُصب الماء داخل الزجاجة النظيفة.



يضاف العدد الصحيح من الأكواب المعيارية الممسوحة من بودرة الحليب.



يتم إغلاق الزجاجة ثم رجها إلى أن تذوب بودرة الحليب. يجب التأكد من أن الخليط غير ساخن جداً. يجب على الدوام تذوق الخليط بنفسك قبل إرضاعه للطفل.



يجب غلق الكيس/العلبة بعناية بعد كل استخدام والحفظ على العبوة جافة وباردة.



يجب عدم الاحتفاظ بالكمية المتبقية من الخليط مطلقاً!

يجب على الدوام تحضير الكمية الكافية فقط لوجبة واحدة كل مرة بحيث تكون تركيبة حليب الأطفال طازجة قدر الإمكان.



## ما هي الكمية التي تُستخدم من تركيبة حليب الأطفال؟

جدول الجرعة.\*

عمر الطفل	الكمية لكل وجبة من الماء المخللي الممسوحة* مل	عدد الأكواب المعيارية الممسوحة * يوم	عدد الوجبات لكل يوم**
1 أسبوع	90	3	6
4-3 أشهر	120	4	5
2 شهر	150	5	5
4-6 أشهر	180	6	5
6-12 شهر	210	7	5

\* يجب على الدوام استخدام الكوب المعياري المرفق داخل العبوة. يُؤدي استخدام بودرة الحليب بكمية أكبر كثيراً من المقدار المحدد إلى الجفاف. يُؤدي استخدام بودرة الحليب بكمية أقل كثيراً من المقدار المحدد إلى عدم إعطاء طفلك الطاقة وال營養ة الكافية. لا يجب تغيير كمية الماء أو بودرة الحليب بدون استشارة الطبيب أولاً.

\*\* بعد ستة أشهر يحين وقت بدء الفطام، فيجب استشارة الطبيب أو الممرضة

\*\*\* حسب احتياج الطفل

إن هذا الجدول هو للاسترشاد فقط. تتحدد الكمية النهائية حسب شهية طفلك وزنه.

وزن الكوب المعياري هو 4,3 غرام

تحذير: يمكن أن يتسبب الماء غير المغلي أو الزجاجات غير المغلي أو التخفيف غير السليم في مرض طفلك. يمكن أن تؤدي الإجراءات غير السليمة في التخزين أو التداول أو التحضير أو الإرطاء إلى تأثيرات عكسية على صحة طفلك.

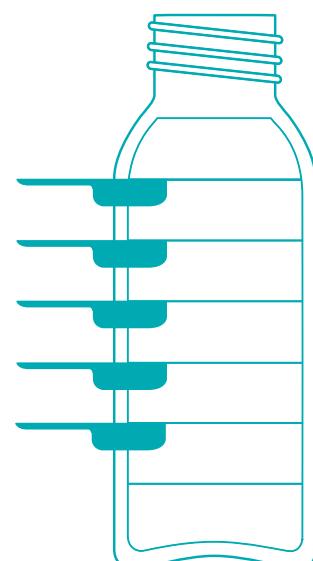
210 مل + 7 أكواب معيارية

180 مل + 6 أكواب معيارية

150 مل + 5 أكواب معيارية

120 مل + 4 أكواب معيارية

90 مل + 3 أكواب معيارية



Nestlé Sverige AB  
Barnmätsforum  
Box 7173  
250 07 Helsingborg  
nan@nestle.se.com